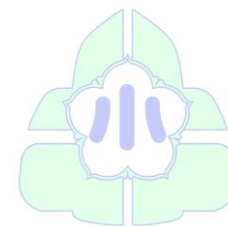


エキスパートティーチャーによる授業



5月22日(水)に、体力向上エキスパートティーチャーをお招きし、投力を高める運動についての学習を行いました。実業団の選手3名とコーチ1名に、ソフトボールを遠くまで投げる方法を教えて頂きました。体の使い方や腕の振り方など、実践を交えながら、最後は選手とトッジボールをするなど楽しく学習しました。



