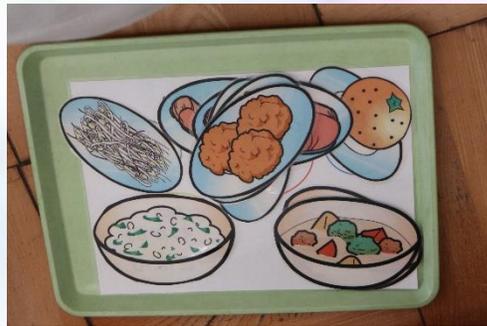


# 食育授業を行いました！



栄養士の先生に協力していただき、食育授業を行いました。今年、宿泊学習での食事を中心に学習しました。バイキング形式の食事となるので、どのような食べ物をどのようにとるといいのかを詳しく教えてもらいました。実際に、おぼんに食べ物のカードをのせて栄養のバランスを考えることができました。また、食事のマナーについても改めて学ぶことができました。

今回の授業を生かして、宿泊学習でもみんなで楽しく食事ができるとよいと思います。