

フラッシング教室を行いました！

保健師の方2名をお招きして、体育館でフラッシング教室を行いました。
虫歯にならないためにはどうしたらよいか、おやつ摂り方を含めて考えました。
ジュースに入っている砂糖の量を見て「え!？」と驚いて、ジュースを飲んだ後も歯磨きが必要だね、と子ども達同士で話しをしている姿も見られました。
最後には手鏡を使って、自分の歯の本数を数えてみたり、自分の歯ぐきをチェックしたりしました。
めざせ8020!!

