

部活動の活動方針

下野市立石橋中学校

学校の教育目標	<p>【学校教育目標】</p> <ul style="list-style-type: none">・創造豊かな生徒・心豊かな生徒・社会に貢献できる生徒 <p>【目 標】</p> <p>個性・能力を伸長し、健全な趣味や豊かな教養を養うとともに、望ましい社会的な資質を養い、人格の調和的・統合的な発達を図る。</p>
部活動の基本方針	<p>【学校の部活動に係る活動方針】</p> <ul style="list-style-type: none">・3年間を見通して、計画的に指導する。・部員が一つの集団に所属し、共同生活をするなかで、個人の目標を実現する。・部内の人間関係を密接にし、協力しあって望ましい生活態度を身に付け、個性をみがく。・教師と生徒・生徒同士の人間的な触れあいによって、教育効果を向上させる。 <p>1 指導と体制</p> <p>① 活動計画・実施報告書の作成</p> <p>4月 部活動組織決定 一年生部活動説明会 5月 下都賀支部大会引率 6月 下都賀地区総合体育大会引率 7月 地区・県総合体育大会引率 県吹奏楽コンクール引率 8月 関東・全国大会 9月 地区新人大会引率 10月 県新人大会引率 県学校音楽中央祭引率 11～3月 冬期部活動の充実</p> <p>② 活動時間・休養日・長期休業中の活動等</p> <ul style="list-style-type: none">・1日の活動時間は、長くても平日2時間程度とする。学校の休業日や長期休業中は3時間程度とする。(但し、活動時間には、準備・片付け等の時間を含めない。)・休養日は、週当たり2日以上(平日1日、週末1日以上)とする。さらに、長期休業中は、長期の休養期間(オフシーズン)を設ける。・練習試合等で基準の活動時間を越える場合には、1日のうちに休養時間を適切に設定するとともに、別の日の活動時間を減らすなど、週当たりの活動時間に留意する。 <p>2 本年度の部活動</p> <p>① 本年度設置する部活動</p> <p>野球 サッカー バレーボール男女 バスケットボール男女 バドミントン女 リンテニス男女 ハンドボール男女 陸上競技 柔道 卓球男女 剣道 科学 美術 家庭 吹奏楽</p>

② 年間完全下校時刻

4月～7月	18:15		
9月(～運動会)	18:15	9月(～運動会終了後)	18:00
10月(～第2週)	17:45	10月(第3週～)	17:30
11～1月	17:00	2月	17:30
3月	18:00		

③ 定期テスト中の部活動

定期テスト3日前から部活動は、中止とする。

3 指導者の心得

○運動部活動における安全管理の徹底

- ・生徒の安全を第一に、日頃から活動中に起きた「ヒヤリ・ハット」事例を集約し共有するなど安全対策を講じる。
- ・活動時の天候の急変などに備え、予め代替案を準備したり、熱中症予防に努める。

○合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進のための取組

- ・競技種目の特性等を踏まえた科学的なトレーニングの積極的な導入等により、短時間で効果が得られるように練習内容を構築する。

○適切な休養日等の設定

- ・成長期にある生徒が運動、食事、休養及び睡眠のバランスのとれた生活が送れるように休養日等を設定する

4 その他

<共通理解事項>

- ・部活動は、各個人の興味、適性を第一に考えるものであるで、全員強制参加ではないが、なるべくいずれかの部に入部し、活動できるように指導する。
- ・部活動に加入しない生徒は、地区大会。県大会の時に残留し、独自の活動を行う。
- ・練習は、体育用ジャージやユニフォームとし、部活動専用ジャージやウインドブレーカーを購入するときは、それぞれの部で統一したものとする。