



師走に入り、いよいよ冬本番、冷え込む日が増えてきました。先月は感染症流行のため、3学年を学年閉鎖とさせていただきます。これからの時期はインフルエンザの流行も予想されます。うがい・手洗い・睡眠等、健康管理に留意するよう学校でも呼び掛けていきますので、ご家庭でもよろしく願いいたします。

【学校保健委員会】

11/14(木)に実施しました。本委員会の目的は、「学校における心身の健康課題の解決に向けて、関係者による協議を行い、健康づくりを増進すること」にあります。学校医・薬剤師、PTA本部役員、近隣の教育関係者、行政関係者の方々に参加していただきました。本校も関係する職員が参加しましたが、生徒の生活習慣の実態や生の声を知っていただくため、生徒会保健委員会の生徒も参加しました。

本校養護教諭からは今年度の健康診断結果、委員会の生徒からは「保健委員会の活動報告及び健康課題への取組」の報告・説明がありました。また、委員会生徒の司会により「生活習慣とこれからの啓発活動」というテーマで、主に睡眠について協議を行いました。協議を通してそれぞれの立場から意見をいただきました。「睡眠時間は8~10時間が望ましい」「睡眠の際の環境(光、温度、音)を整えること」等のご助言をいただきました。詳しくは本校HP「12月 保健給食だより」をご覧ください。



【職員研修 AEDの使用法】

11/20(水)の校内研修で、AEDの研修を実施しました。多くの教員はこれまでもAED研修を経験していますが、命を救うために正しく使用することができるよう、定期的に行う必要があります。ご存知のとおり、AEDを用いた電気ショックは一時救命処置の一つとして重要な方法です。今回は、29日(金)の校内駅伝大会前というタイミングで、本校の保健体育科の教員を講師に体育館武道場で実施しました。

石橋消防署からAEDをお借りし、4人一組で実際に体験をしました。



【「下野市子ども未来プロジェクト」第2回交流会】

11/25(月)に実施しました。今年の「輪」

をテーマとした取組について、オンラインにより各中学校区の生徒会役員が発表を行いました。

国分寺中学校区としては、学校区に加え地域も含めて「輪」と捉えました。

・アンケートを基に、小中学校で何をやるか話し合ったこと。

・テーマに関連した活動として、あいさつ運動や読み聞かせを行ったこと。

・これから、地域の方々への感謝を伝える活動を行うこと。

以上について、発表しました。他の中学校区の取組を聞き、今後の取組に向けて参考になったようです。



【職業人の話を聞く会】

11/26(火)に1年生を対象に7名の講師の方々をお招きし実施しました。第1日目は、それぞれが希望する二つの職種の方のお話を聞きました。「仕事やりがい」「仕事の内容」などを具体例を交えながらお話くださり、生徒は、思わず驚きの声をあげたり、しっかりとメモを取ったりするなど、興味深く聞いていました。

第2回を12/10(火)に行い、さらに二つの職種の方のお話を聞く予定です。



【校内駅伝大会】

11/29(金)晴天の下、国分寺運動公園及び周辺道路で開催しました。当日は、多くの保護者の皆様の温かい声援を受け、生徒はこれまでの練習の成果を発揮し、色づく木々の中を懸命に走り抜けました。行事に全力に取り組み、全力で仲間を応援する姿が、今回の駅伝大会でも見られました。

