

調理実習～こんだてを工夫して～



6年生

家庭科の授業で、栄養バランスのとれた献立を考え、調理実習を行いました。大豆ミートを使用した餃子や挽肉の代わりにツナを使ったピーマンのツナ詰め等、様々なアイデアの料理を作りました。

