

ファイルから外して  
お読みください。

## ステップ教室だより

No. 4  
7月号

日頃よりご協力をいただきありがとうございます。もうじき夏休みになります。心も体もゆっくりしてほしいところですが、長い休みで生活リズムが崩れてしまう子も多いです。夏休み明けの子供たちを見ていると、生活リズムを立て直すまでに、1か月近くかかる子もいます。夏休み明けも、前向きに生活ができるよう、ルーティーンのある生活リズムのサポートを引き続きよろしく願いいたします。



### ステップ教室の夏休みの面談について

○毎年、ステップ教室でも夏休みに面談を行っています。しかし、人数が多く日程調整が難しいため、今年度は、担任との面談時に入らせていただくことになりました。そのため、ステップ教室面談の個票はお渡ししませんのでご了承ください。※面談時に、個別の教育指導計画の承認をしてもらうための「印鑑」をお持ちください。よろしく願いいたします。

○もし、「面談の時間がもう少し長く必要」、とか「改めて相談がある」場合には、ステップファイルや電話でお知らせください。お時間の調整をさせていただきます。

### こんな質問がありました！



Q 「学校に行きたくない。」と言われたら、なんて答えればいいですか？

A 『何が心配？』と聞いてみてください。

わが子から「学校に行きたくない」と言われたら、親はドキッとして、不登校になったらどうしよう…と不安になります。でも、落ち着いて対応してください。その言葉が、どれほどの重みのものなのかを親が冷静に判断する必要があります。

また、あれこれ理由を聞き出そうとすると、子供たちは何かしらの理由を探して伝えることで、マイナス的思考になります。「理由 = 人のせい」になりがちです。まずは、子供たちが、何を心配し不安なのか自分の心に向き合えるようにし、寄り添って聞いてあげてください。そして、「友達に会える」とか、「夏休みの楽しかった思い出を先生に話す」とか小さい目標を一緒に作り、学校への一歩を踏み出せるよう背中を押してください。それでも、困ったときには学校に連絡くださいね。