



新下野市役所が開庁！教育研究所は3階です！

新年度が始まり1ヶ月が経ちました。慌ただしい4月が過ぎ、新たな環境での諸活動も軌道に乗ってきたことと思います。ゴールデンウィークも終わり、これから小学校は運動会の練習がスタートし、中学校では春季大会に向けた部活動や修学旅行の準備が始まります。先生方においては、お忙しい毎日が続きますが、お体に気をつけて、笑顔でお過ごしてください。

さて、5月6日（金）に新下野市役所が開庁しました。自治医大駅西口の国道4号線に面した、ガラス張りの素晴らしい庁舎です。学校教育課や教育研究所は3階の南側となります。学校関係の会議等も3階の会議室を利用することになりますので、是非楽しみにお越しください。



< 3F フロア案内図 >



< 南へまっすぐお進みください >



< 学校教育課窓口です >



< 教育長室です >



< 開庁式 >



< 駐車場より南玄関 >

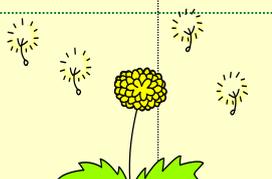
車でお越しの際は、パーキング入口よりパーキングチケットをお取りいただき駐車してください。30分までは無料で利用できます。2時間以内の場合には、パーキングチケットをお持ちになり、「駐車券割引チェッカー」を通していただければ無料となります。会議等でそれ以上になる場合には、パーキングチケットを学校教育課の担当までご提示ください。無料券を交付いたします。

【5月の予定】

※ 各研修会等詳細は文書でご確認下さい。

※ 時間のみ記載の研修会の場所は、下野市役所です。

※ **市教育研究所主催行事** **市関係行事** **学校関係行事** **その他**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 	6 新庁舎開庁式	7
8	9 市学習指導主任研修 14:00	10 児童・生徒指導推進中央 研修会 教育会館 13:30	11	12 教育情報化支援事 務部会 14:00	13	14
15	16	17 市栄養教諭・学校栄養 職員研修会 9:00 市事務職員協議会研 修会 14:00 市情報教育研究会 14:30	18	19 下地区教育相談連絡 会研修会①13:30 間々田市民交流センター	20 下地区小中教頭研 修会 13:30 南河内公民館	21 石橋北小運動会 細谷小運動会 下地区生涯学習研 修会・総会 15:00 栃木クラブ
22	23	24 特別支援教育コーディネ ーター研修① 15:00 通級指導教室担当者 研修 15:00	25 市小中校長定例 会議②9:00	26 市学校給食アレルギー 対応委員会 14:30 下地区特別支援教 育研究協議会・総 会 14:00 野木町文化会館 市教科書選定委員 会 15:00	27	28 石橋小運動会 古山小運動会 祇園小運動会 緑小運動会 国分寺東小運動会 南河内中体育祭
29	30	31 下地区臨採研修会① 壬生中 13:00 特別支援学級担任研 修① 15:00				

スキルアップ：ワンポイント講座

今年度も1ヶ月が過ぎて、パソコン室での授業も開始される頃になりました。この時期に子供たちの姿勢に注意してみるとよいと思われます。そこで、パソコンに向かうときの正しい姿勢について掲載します。健康のためにも以下を守る習慣をつけましょう。

【椅子の高さ】

キーボードに手を置いたとき、肘が90度以上になる高さ。できれば履物の裏面全体が床に設置するように足置き台を置くとよいです。

【体の位置】

ディスプレイとキーボードと頭の位置が一直線上になるようにする。(足を組んだり、椅子を回転させないようにしましょう。)

【ディスプレイの位置】

画面から目までの距離を40センチ(ワイドモニターは50センチ)以上離します。画面の高さと向きは水平視線よりやや下向き(ディスプレイの上端が目の高さ前後)になるように調節します。

【輝度とコントラストの調整】

印刷した白い用紙と見比べて、液晶ディスプレイの色が同じになるように輝度やコントラストを調整するとあまり疲れない状態になります。調節方法がわからない場合は、情報教育アドバイザーまでご依頼ください。

※内容は、平成14年に厚生労働省が定めた「VDT作業における労働衛生管理のためのガイドライン」を基にしております。ホームページ <http://www.mhlw.go.jp/houdou/2002/04/h0405-4.html>

