

ゲーム機や携帯電話・スマートフォンなどを使うときの約束 やくそく

(小学校高学年・中学生向け)

ゲーム機や携帯電話・スマートフォンは、使う時間や時間などの約束を決めて使う。



夜間、友達との使用は9時まで

・1日に使う時間をきちんときめる。→ 使いすぎで眠れなくなったり、使うのをやめられなくなる「ネット依存」になってしまうこともあります。

・夜間は友達とのやりとりは9時までに きそく する。→ 規則正しい生活は自分だけでなく友達もしたいはずです。お互いに夜の9時まででやりとりを終わりにし、明日会って話しましょう。

・使う前には、お家の人にフィルタリングやペアレンタルコントロールをしてもらい、危険から守ってもらいましょう。

知らない人には自分の名前や友達の名前などの個人情報を、絶対に教えない。



・名前や住所・電話番号などの個人情報は、知らない人に教えたり、ネットに書き込んだりすると、知らないうちにどんどん広がって、危険なことに巻き込まれたりします。一度広がってしまったものを前にもどすのは不可能です。

友達の悪口やうわさを、ネットに書き込まない。



・普段の生活で、友達の悪口を言ったり、いじめたりしないことと同じで、携帯電話のメールや SNS などへの書き込みでも、悪口やうわさを安易に書き込んだりしてはいけません。知らないうちにいじめにつながっていることもあります。いじめは絶対にやってはいけません。

下野市情報教育研究部会

もしも、携帯電話・スマートフォンでの SNS などの利用や、ゲーム機やパソコンでのインターネットの利用などで困ったことがあったら、一人で悩まないで、すぐにお家の人や先生に相談しましょう。

(保護者の方へ) 下野市安全安心課内の下野市消費生活センター(44-4883)で架空請求やワザワザ詐欺などの相談ができます。また、フィルタリングなどに関する情報は、総務省のホームページ「電気通信サービス Q&A」などが参考になります。お子様を守るためにも、ご家庭で必ず設定してください。