

平成26年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 【下野市の概要】

平成27年 2月 1日
下野市教育委員会

1 平成26年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

◇参加校	下野市立小学校12校(第5学年)、中学校4校(第2学年)(全校参加)
◇実施時期	平成26年4月～7月
◇体力テスト種目	①握力②上体起こし③長座体前屈④反復横跳び⑤20mシャトルラン⑥50m走 ⑦立ち幅跳び⑧ボール投げ(小学校-ソフトボール、中学校-ハンドボール)
◇体格調査項目	①身長②体重
◇運動習慣等調査質問内容	①運動の好き嫌い②運動の得意不得意③運動部所属状況 ④学校の体育以外での運動やスポーツについて ⑥体育の授業について⑦入学前や現在の状況について 等

2 体力・運動能力結果(全体比較)について

下野市と全国平均との比較

◎上回っている(3P以上) ○やや上回っている(1P未満) -同じ(±0.3P未満)
▽やや下回っている(1P未満) ▼下回っている(3P以上) ※本年度より表記を変更

		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ボール投げ(m)	体力合計点(点)
小5男子	H20	▽	▽	▽	○	○	-	▽	▽	▽
	H21	▼	▽	○	○	○	▽	▽	▽	▽
	H25	▼	-	▼	▽	-	▽	▽	▽	▽
	H26	▼	▽	▽	○	○	▽	-	▽	▽
中2男子	H20	○	○	◎	◎	○	○	○	-	◎
	H21	-	○	○	◎	○	○	▽	▽	○
	H25	▽	-	○	◎	○	○	○	▽	○
	H26	▽	▽	○	◎	○	○	○	○	○
小5女子	H20	▽	▽	▽	◎	○	○	▽	▽	○
	H21	▽	○	○	◎	○	-	-	▽	○
	H25	▼	○	▽	○	○	-	▽	○	▽
	H26	▼	▽	-	○	▽	▽	▽	▽	▽
中2女子	H20	○	◎	◎	◎	○	◎	◎	○	◎
	H21	○	○	◎	◎	○	◎	○	▽	◎
	H25	○	○	○	◎	○	○	○	▽	◎
	H26	▽	▽	○	◎	○	○	○	○	○

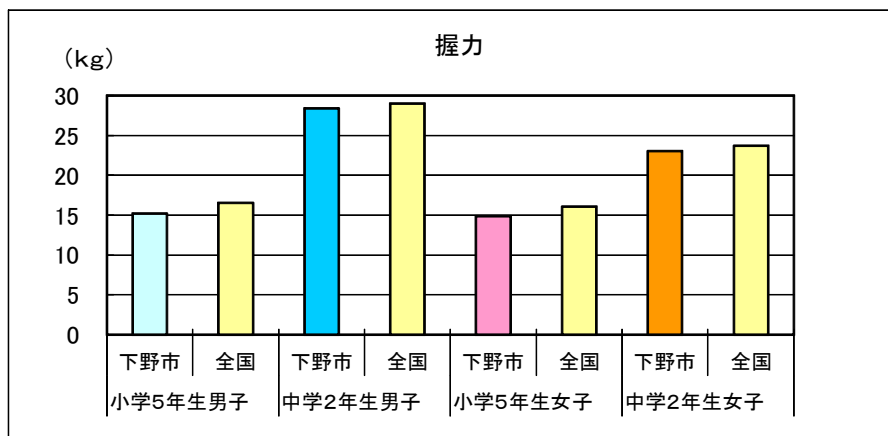
* 網掛けの部分は前年度よりも結果が上昇したものを表す。

* T得点での差(P:ポイント)で比較している(全国平均は50)。

- (1) 平成26年度の男子の調査結果について
- ・ 体力合計点は、全国平均と比べて小学5年生は下回り、中学2年生は上回っている。
 - ・ 小学5年生は反復横跳びと20mシャトルランしか全国平均を上回っていないが、前年度よりも上昇した種目が多い。
 - ・ 小学5年生および中学2年生ともに、長座体前屈およびボール投げが前年度よりも結果が上昇している。上体起こしと50m走がともに下降している。
 - ・ 中学2年生は握力と上体起こしが全国平均を下回っている。
- (2) 平成26年度の女子の調査結果について
- ・ 体力合計点は、全国平均と比べて、男子と同じように、小学5年生が下回り、中学2年生が上回っている。
 - ・ 小学5年生は握力と長座体前屈が前年度よりも上昇しているが、他の種目は下降している。反復横跳び以外の種目は全て全国平均を下回った。
 - ・ 中学2年生は男子と同じように握力と上体起こしが全国平均を下回っている。
- (3) 共通して見られる特徴について
- ・ 男女ともに小学校では全国平均値を下回る種目が多いが、中学生になって全国平均値を上回る種目が多くなっている。
 - ・ 反復横跳び、20mシャトルランはほぼ全国平均を上回っており、敏捷性や全身持久力に比較的優れている。
 - ・ ボール投げは小学5年生女子以外で上昇してきている。

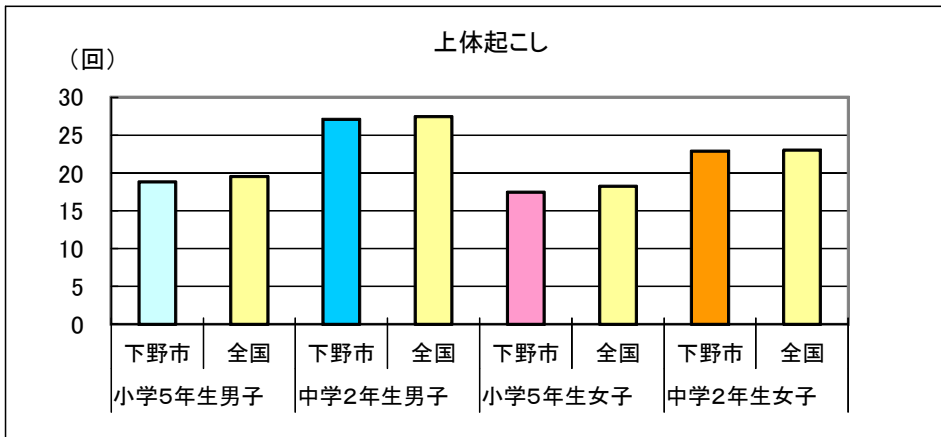
3 体力・運動能力結果（各種目）について

(1) 握力 (kg)



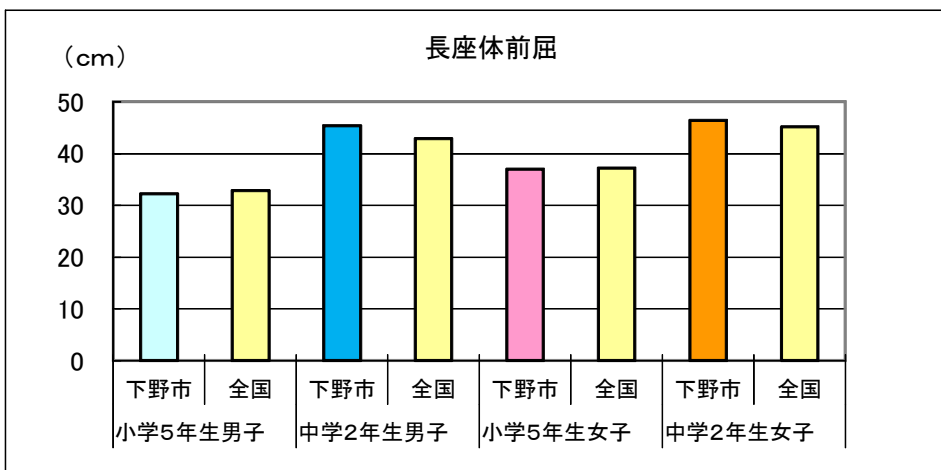
- ・ 全ての学年で下回る結果となった。
- ・ 小学5年生が低く、中学2年生で差は小さくなっている。

(2) 上体起こし (回)



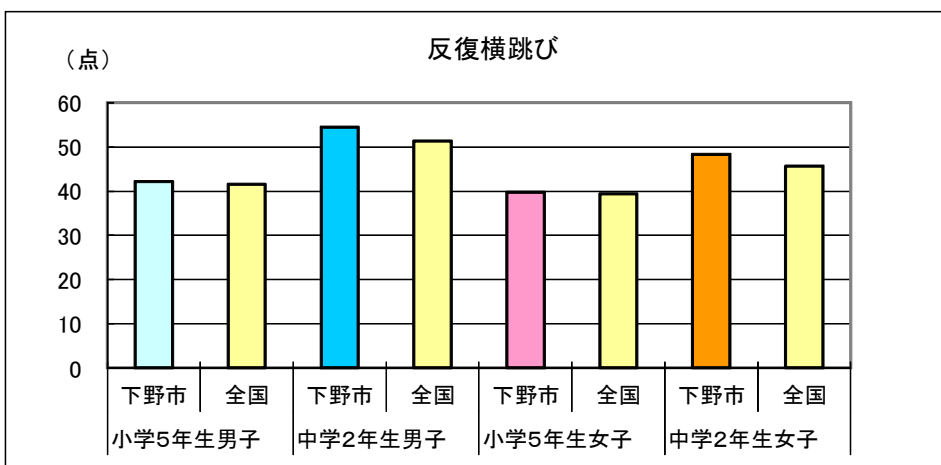
- 全ての学年で下回る結果となった。
- 小学5年生が低く、中学2年生で差は小さくなっている。

(3) 長座体前屈 (cm)



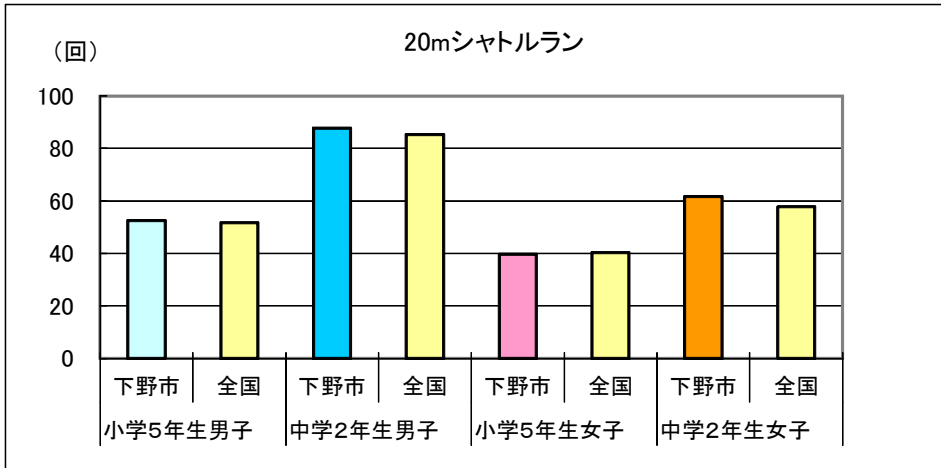
- 小学5年生男女はわずかながら下回り、中学2年生男女は上回っている。
- 男子の伸びが大きい。

(4) 反復横とび (点)



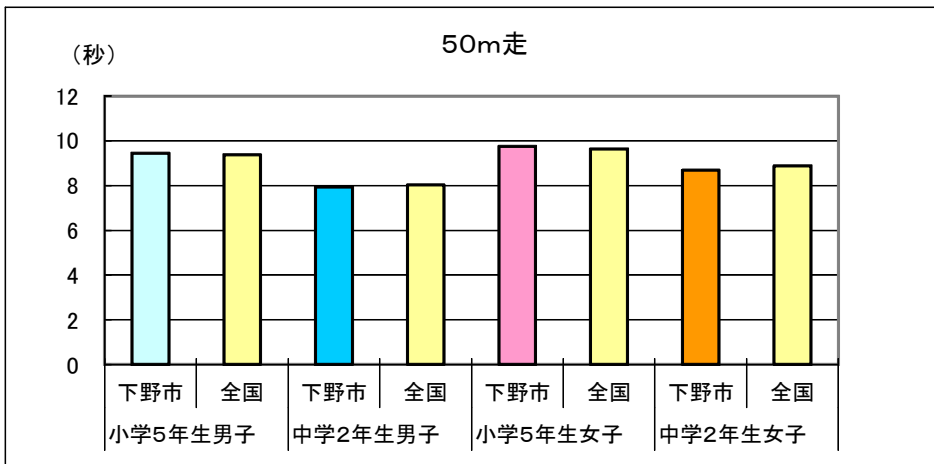
- 全学年で全国平均を上回っている。
- 中学2年生男女が、大きく上回っている。

(5) 20 mシャトルラン (回)



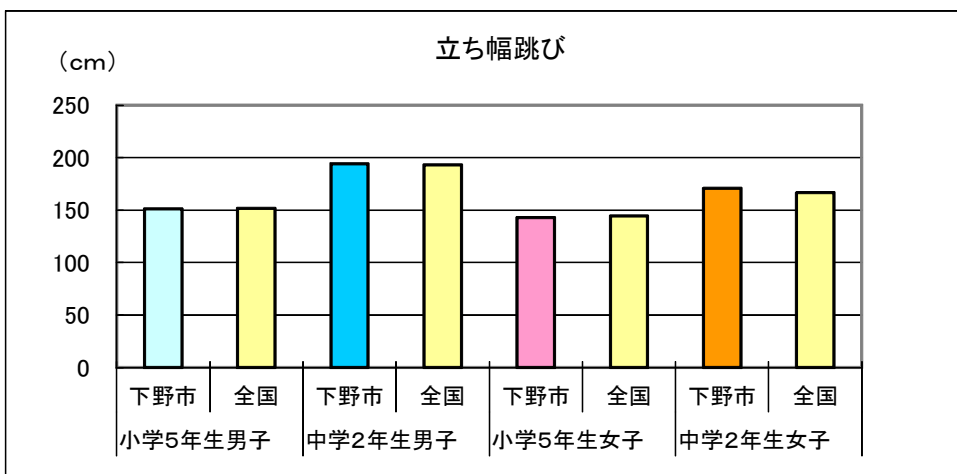
- ・ 小学5年生女子は、わずかに下回っている。
- ・ 小学5年生男子、中学2年生男女は上回っている。

(6) 50 m走 (秒)



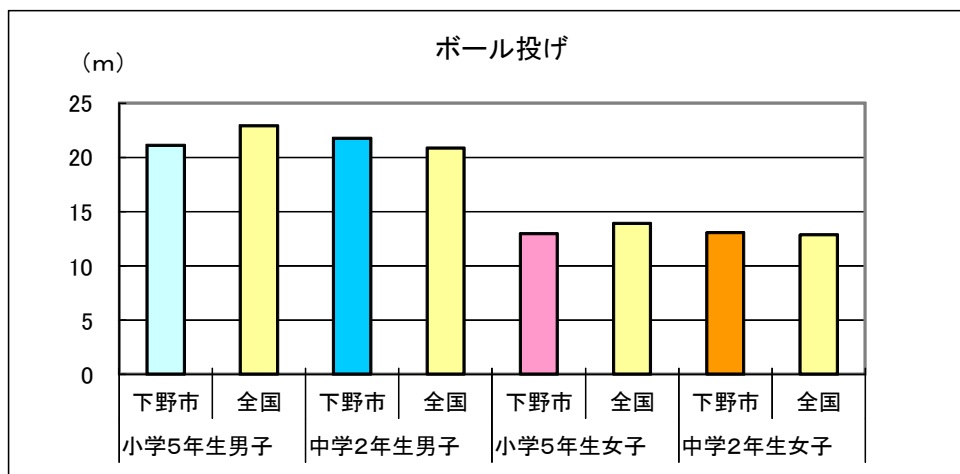
- ・ 小学5年生男女は、少し下回っている。
- ・ 中学2年生男女は、上回っている。

(7) 立ち幅とび (cm)



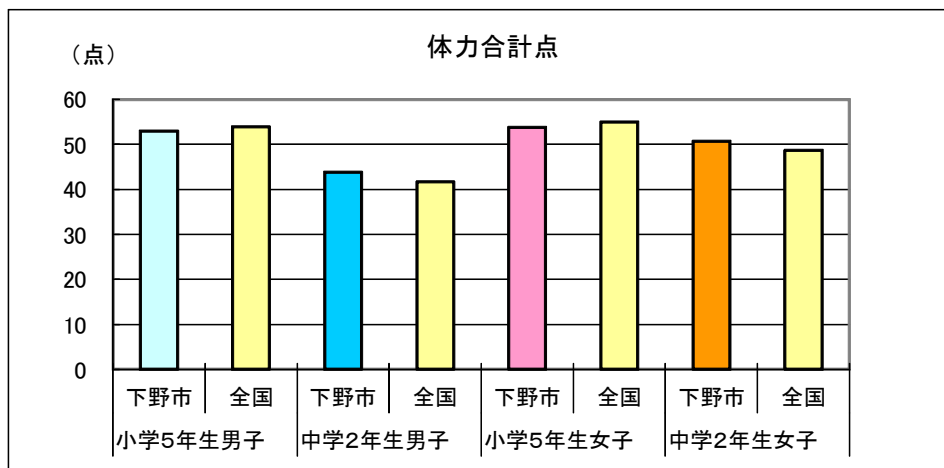
- ・ 小学5年生男女は下回り、中学2年生男女は上回っている。
- ・ 女子の伸びが大きい。

(8) ソフトボール投げ・ハンドボール投げ (m)



- ・ 小学5年生男女は下回り、中学2年生男女は上回っている。
- ・ 男子の伸びが大きい。

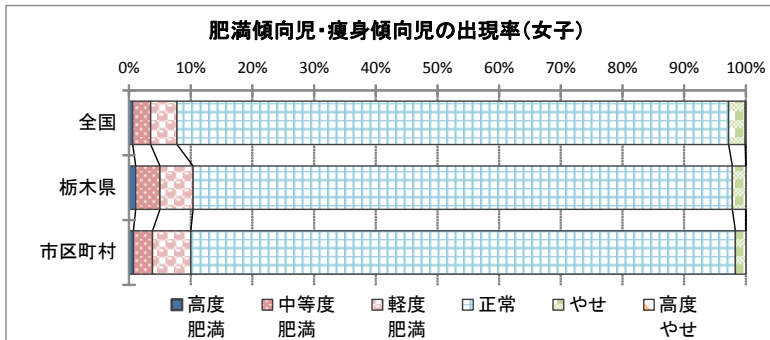
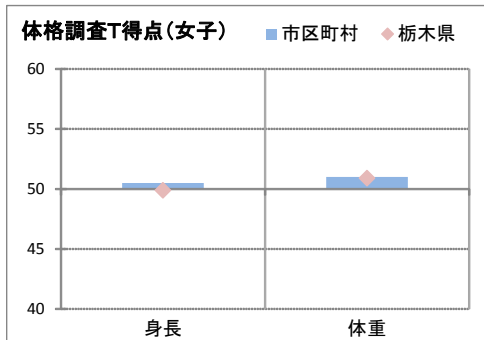
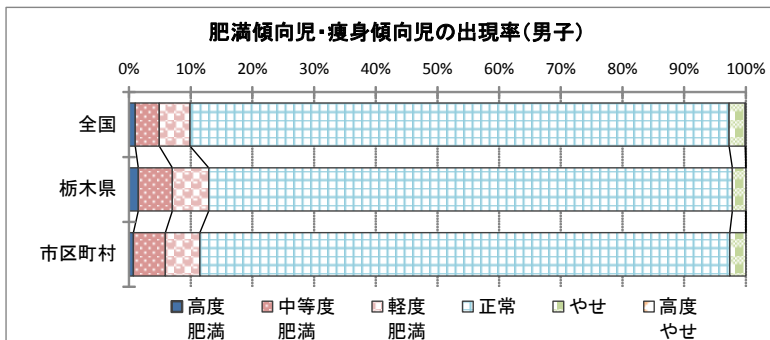
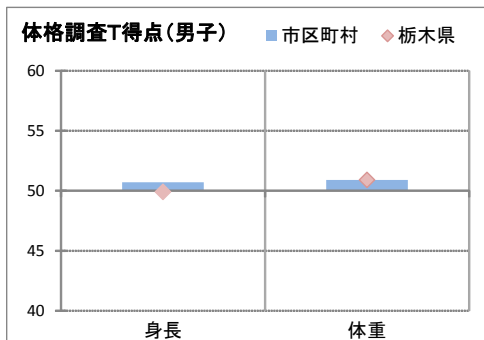
(9) 体力合計点 (点)



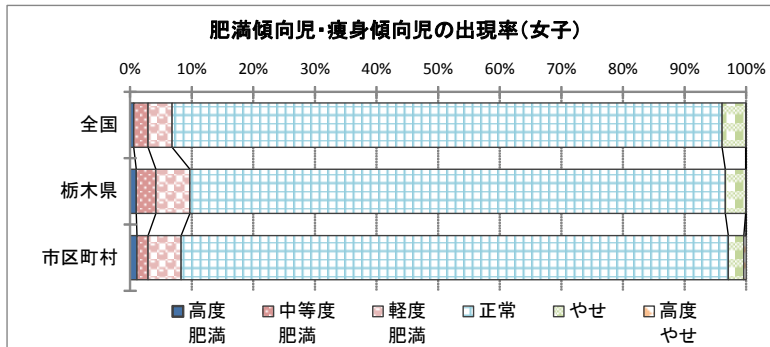
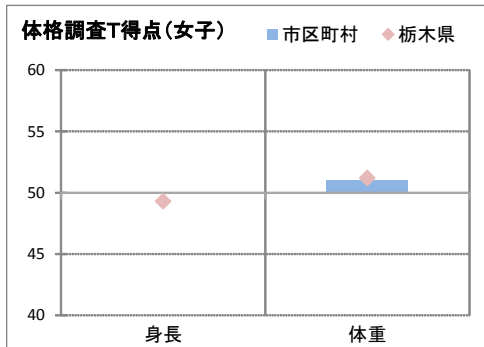
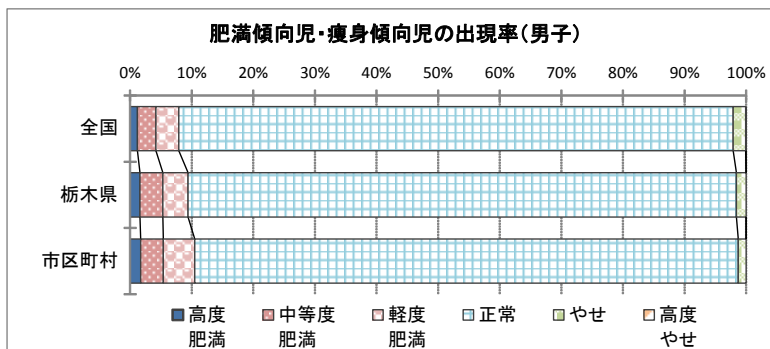
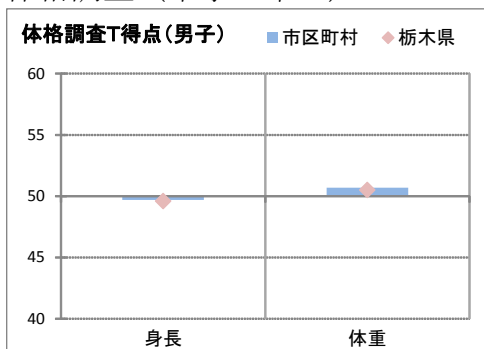
- ・ 小学5年生男女は下回り、中学2年生男女は上回っている。
- ・ 小学5年生女子は、ほとんどの種目で下回っている。

2 体格調査結果について

(小学5年生)



体格調査 (中学2年生)



- ・ 身長は、中学2年男子以外で全国平均より高かった。体重は、小中男女とも全国平均を上回る結果であった。
- ・ 肥満傾向の出現率は、小中学男女とも全国平均を上回っていた。

(3) 運動習慣等調査結果について

- ・ 体育の授業は楽しいと答えた児童・生徒の割合は、小学5年生以外は全国平均を上回った。小学5年生もほんのわずかなだけ下回った程度であった。このことより児童・生徒は体育の授業に意欲的に取り組んでいることがわかる。
- ・ 自主的に運動したいと答える児童・生徒は小中男女とも全国平均を上回った。本市の児童・生徒は自分で運動したいという意識が高いということがいえる。
- ・ 運動が好きな割合は中学2年生女子以外は全国平均を上回った。運動が得意と答えた小学5年生男女は全国平均を超えたものの、中学2年生は男女とも全国平均を下回り、運動が得意と感じていないことがわかる。

体育の授業は楽しく、自主的に運動する意識も高い本市の児童・生徒であるが、運動が得意と感じられない面は改善を要する。児童・生徒が運動をした時に、うまくできたという正の刺激を多く与えていくことが大切であると思われる。

運動習慣等調査（運動が好き・運動が得意）

小学校 5年生 男子	Q1.運動が好き(%)				Q2.運動が得意(%)			
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	1.得意	2.やや得意	3.やや苦手	4.苦手
全国	74.4%	19.8%	4.1%	1.7%	50.4%	34.6%	11.5%	3.5%
下野市	77.2%	17.6%	3.6%	1.6%	50.0%	39.3%	8.8%	1.9%
中学校 2年生 男子	Q1.運動が好き(%)				Q2.運動が得意(%)			
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	1.得意	2.やや得意	3.やや苦手	4.苦手
全国	64.2%	26.5%	6.2%	3.1%	32.2%	42.3%	18.8%	6.8%
下野市	66.6%	26.2%	5.0%	2.3%	27.2%	42.6%	22.8%	7.4%
小学校 5年生 女子	Q1.運動が好き(%)				Q2.運動が得意(%)			
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	1.得意	2.やや得意	3.やや苦手	4.苦手
全国	55.0%	32.6%	9.3%	3.1%	31.6%	41.0%	20.9%	6.6%
下野市	60.2%	27.9%	8.2%	3.7%	36.2%	41.3%	17.4%	5.1%
中学校 2年生 女子	Q1.運動が好き(%)				Q2.運動が得意(%)			
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	1.得意	2.やや得意	3.やや苦手	4.苦手
全国	45.3%	34.0%	14.1%	6.5%	18.9%	38.4%	28.7%	14.0%
下野市	44.5%	34.2%	16.7%	4.6%	17.1%	34.2%	34.2%	14.6%

運動習慣等調査（自主的に運動したい・体育の授業は楽しい）

小学校 5年生 男子	Q4.中学校で授業以外に自主的に運動したい(%)			Q12.体育の授業は楽しい(%)			
	1.思う	2.思わない	3.わからない	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない
全国	73.9%	6.7%	19.4%	74.4%	20.5%	3.6%	1.5%
下野市	74.1%	6.1%	19.7%	74.9%	19.8%	4.3%	1.0%
中学校 2年生 男子	Q3.中学校卒業後、自主的に運動したい(%)			Q11.保健体育の授業は楽しい(%)			
	1.思う	2.思わない	3.わからない	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない
全国	66.5%	10.5%	23.0%	52.6%	36.5%	7.7%	3.2%
下野市	74.7%	8.5%	16.7%	54.7%	37.8%	5.1%	2.4%
小学校 5年生 女子	Q4.中学校で授業以外に自主的に運動したい(%)			Q12.体育の授業は楽しい(%)			
	1.思う	2.思わない	3.わからない	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない
全国	62.2%	9.3%	28.5%	60.1%	31.0%	6.8%	2.0%
下野市	70.6%	7.5%	21.8%	66.2%	25.5%	6.2%	2.1%
中学校 2年生 女子	Q3.中学校卒業後、自主的に運動したい(%)			Q11.保健体育の授業は楽しい(%)			
	1.思う	2.思わない	3.わからない	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない
全国	50.6%	15.7%	33.7%	39.7%	43.0%	13.1%	4.2%
下野市	57.0%	10.8%	32.1%	45.6%	40.2%	10.3%	3.9%