

ほけんだより 6月

下野市立祇園小学校



6月4日～10日は、校内歯と口の健康週間です。標語のクラス代表作品を保健室廊下に掲示しました。どの作品にも、歯を大切にしようという強い気持ちが込められています。ぜひ、じっくり見てください。

<p>「おいしいね」 その幸せは 歯のおかげ</p>	<p>いつまでも 光り輝く 歯と笑顔</p>	<p>永久歯 ずっと使おう 永遠に</p> 	<p>食べた後 しっかりとみがこう おくばもね</p>	<p>みんなの歯 きれいな健康 いい気持ち</p>	<p>歯ブラシで ピカピカにして 歯ッピーに</p>	<p>大事な歯 きれいにみがこう ていねいに</p> 
<p>歯をみがき 一生使う歯 大切に</p> 	<p>歯みがきで 歯がピカピカ うれしいね</p>	<p>シュッシュッシュッ かきだせおいだせ むしぼきん</p>	<p>こんにちは やつと会えたね おとなのは</p>	<p>ぼくの大人のは おじいさんになっても よろしくね</p>	<p>おとなのは ぼくのあいほう たいせつだ</p>	<p>はみがきで くちもくちも いいきもち</p>

保護者の方へ

水筒の持参について



気温の高い日が続いています。熱中症が心配されますので、毎日水筒を持たせてください。

水筒の中身は、基本は水や麦茶としますが、気温や体調等により保護者の方の判断でスポーツ飲料水等を持参しても結構です。

- * スポーツ飲料水には塩分の他に多くの糖分が含まれており、摂りすぎると肥満やむし歯、食欲減退につながる場合がありますので、ご注意ください。
- * 水筒を忘れた場合は、学校の水道水を飲んで過ごします。学校の水道水は、今年度も水質検査で安全を確認しておりますので、ご安心ください。
- * 水筒内部に破損等がある場合、飲料に金属が溶け出すことがあるようです。念のため、水筒内部の確認をお願いいたします。